

## **Anmeldung zum Familientag**

Wir wollen euch zu unserem diesjährigen Familientag am Sonntag, den **25.09.2022** einladen.

Dort wird euch nicht nur ein kleiner Einblick in unseren Trainingsalltag gewährt, sondern auch Ihr selbst dürft einmal mitmachen.

Wir freuen uns über jeden, der für eine kleine Schnupperrunde mit auf die Matte kommt und gemeinsam mit unseren Trainingsgruppen ein paar Übungen macht.

Start ist um **14:00 Uhr in der DSH**, mitbringen dürft ihr eure ganze Familie. Bitte entsprechende Sportbekleidung mitbringen.

Nach den sportlichen Aktivitäten soll natürlich das leibliche Wohl nicht zu kurz kommen.

Daher würden wir im Anschluss bei gutem Wetter an die Tiefenhöhle zum Grillen gehen.

Hier ist jeder für sein eigenes Grillgut verantwortlich, wenn jemand noch einen Salat, Stockbrotteig, etc für die Allgemeinheit beisteuern könnte, wäre das super!

Um ungefähr planen zu können, wäre es gut, wenn ihr euch im Vorfeld mit einer ca Anzahl an Personen anmelden würdet.

**Anmeldeschluss** ist der **18.09.2022**



## **Anmeldung zum Familientag**

Wir wollen euch zu unserem diesjährigen Familientag am Sonntag, den **25.09.2022** einladen.

Dort wird euch nicht nur ein kleiner Einblick in unseren Trainingsalltag gewährt, sondern auch Ihr selbst dürft einmal mitmachen.

Wir freuen uns über jeden, der für eine kleine Schnupperrunde mit auf die Matte kommt und gemeinsam mit unseren Trainingsgruppen ein paar Übungen macht.

Start ist um **14:00 Uhr in der DSH**, mitbringen dürft ihr eure ganze Familie. Bitte entsprechende Sportbekleidung mitbringen.

Nach den sportlichen Aktivitäten soll natürlich das leibliche Wohl nicht zu kurz kommen.

Daher würden wir im Anschluss bei gutem Wetter an die Tiefenhöhle zum Grillen gehen.

Hier ist jeder für sein eigenes Grillgut verantwortlich, wenn jemand noch einen Salat, Stockbrotteig, etc für die Allgemeinheit beisteuern könnte, wäre das super!

Um ungefähr planen zu können, wäre es gut, wenn ihr euch im Vorfeld mit einer ca Anzahl an Personen anmelden würdet.

**Anmeldeschluss** ist der **18.09.2022**



Ich bin am Familientag mit dabei:

Name: \_\_\_\_\_

Ich/wir sind \_\_\_\_\_ (Kinder) und \_\_\_\_\_ Erwachsene

Wir bringen zum Grillen mit: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Ich bin am Familientag mit dabei:

Name: \_\_\_\_\_

Ich/wir sind \_\_\_\_\_ (Kinder) und \_\_\_\_\_ Erwachsene

Wir bringen zum Grillen mit: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_